

HPU-Fragebogen

Name:

Dieser Fragebogen soll klären, ob es Sinn macht sich auf eine HPU zu testen. Je mehr Symptome am Ende vorkommen, umso wahrscheinlicher ist es, daß eine HPU vorliegt.

Symptom	Ja	Symptom	Ja
Müdigkeit und Erschöpfung		Unerfüllter Kinderwunsch	
Migräne		Muskel- / Gelenkschmerzen (auch Fibromyalgie)	
Schlechte Konzentration		Probleme Muskel aufzubauen	
Brainfog		Schwaches Bindegewebe (z.B. Dehnungsstreifen, Gebärmuttersenkung...)	
Stressintoleranz / angespannt sein		Bandscheibenvorfall	
Gereiztheit		Krampfadern / Hämorrhoiden	
Ungeduld		Histaminprobleme	
Depression / depressive Verstimmung		Infektanfälligkeit	
Perfektionismus / Kontrollzwang		Allergien	
Angst- / Panikattacken		Hautprobleme (Akne, Neurodermitis...)	
Hochsensibilität		Reizdarm	
Licht- / Geräuschempfindlichkeit		Verstopfung / Durchfall	
Hyperaktivität (v.a. bei Kindern)		Leaky gut	
Schlafstörungen		Langsame Verdauung	
Keine / wenige Traumerinnerung		Sodbrennen	
Schilddrüsenprobleme		Völlegefühl	
Autoimmunerkrankung		Sibo (Dünndarmfehlbesiedelung)	
Mangel an Sexualhormonen		Nahrungsmittelunverträglichkeiten	
Zyklusstörungen		Alkohol / Medikamente werden schlecht vertragen	
PCOS		Blutarmut / Anämie	
Zysten / Myome			